



## **Projekt**

Hälsosatsning i skolan

## **Syfte**

*Att*

- utveckla motoriken och därmed utöka förutsättningarna för all inläring.
- skapa ett behov hos barnen av att röra på sig som de sedan tar med sig i livet.
- främja ett fysiskt aktivt liv.
- barnen skall utveckla sin förmåga att hitta positiva upplevelser varje dag.
- lära barnen avslappning.
- lära barnen att ge och ta emot en enkel massage.

## **Aktivitet**

Regelbunden fysisk aktivitet inom klassens ram, rastaktiviteter, samarbete med idrottsföreningar genom Idrottslyftet. Idrottslärare, klasslärare, föreningar ingår i aktiviteterna. Hälsogrupp.

## **Tidsram**

## **Utvärdering**

Utvärderas varje år.

## **Skola**

Asmundtorps skola <http://mila.landskrona.se/asmundtorp/>