

Landskrona
stad



Aktivt Föräldraskap

FÖRÄLDRAKURSER FÖR ALLA

Hemsida: www.landskrona.se/bun
email: viktoria.fransson@landskrona.se

Vad kan ett aktivt föräldraskap ge mig?

Föräldraskapet är fantastiskt men en **UTMANING**. Att räcka till för alla och ha ork och tålamod är inte alltid så lätt.

Utbildningen kan hjälpa dig att se nya sätt att lösa konflikter och problem.

Vi ger redskapen till hur vi kan trycka in Paus-knappen och se vilka behov som är viktiga för dig och ditt barn just nu.

Vi pratar om respektfull gränssättning, rutiner, problemlösning och kommunikation.



Det finns två bestående gåvor vi kan skänka våra barn.
Den ena är rötter. Den andra är vingar

SE GLÄDJEN I FÖRÄLDRASKAPET!

Vill du hitta lösningar för hur du ska kunna samarbeta med ditt barn? Skulle du vilja veta hur man kan undvika maktkamper med ditt barn?

Då är **AKTIVT FÖRÄLDRASKAP** något för dig.

Metoderna vi använder är beprövade och fungerar men det kräver tid och tålamod.

Vi kan inte lova att du inte kommer att hamna i konflikter med dina barn.

Men vi hjälper dig att utveckla färdigheter som gör det lättare för dig.



Viktoria är samordnare för Aktivt Föräldraskap. Jobbar också sedan 2000 på Familjecentralen Rådstugan som förskollärare.



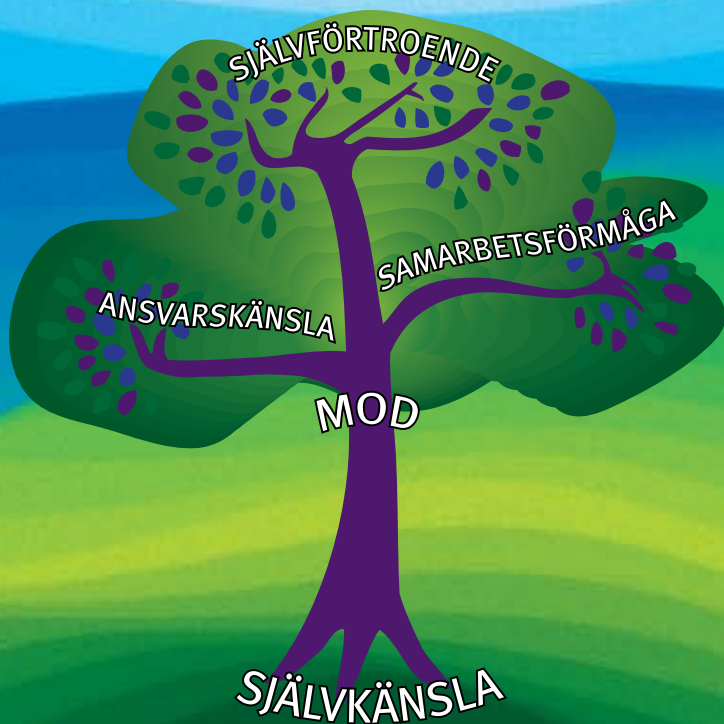
Målet är inte ett barn som lyder utan ett barn som modigt tar ansvar och väljer samarbete

AKTIVT FÖRÄLDRASKAP en föräldrakurs för alla i Landskrona.

Kurserna riktar sig till alla som har barn i åldern 2-18 år. Alla kurserna är kostnadsfria och hålls både dagtid och kvällstid.

På våra kurser träffar du andra föräldrar som har barn i samma ålder som du. Oftast bor ni i samma område så att ni kan bilda föräldranätverk.

Genom kurserna vill vi ge dig verktyg i ditt föräldraskap och möjlighet att utveckla en positiv självkänsla hos dig och ditt barn.



Barns samarbete kan inte krävas det måste vinnas

Våra utbildningar

Aktiva småbarnsföräldrar	2-4 år 3x3 timmar
Aktivt föräldraskap	5-12 år 6x3 timmar
Tonårskurs	11-18 år 6x3 timmar

I grupperna är vi max 12 deltagare.



Jonna, två barn 9 och 7 år:
"Jag har lärt mig att dra mig ur makt-kamper och prata när man lugnat ner sig. Alla borde gå kursen!"



Liselott 4 barn
17,15,12 och 3 år:
"Bra att få bekräftelse som förälder. Bra att se andra lösningar på konflikter."

Diana två barn 4 år och 2 månader:
"Det var roligt att träffa andra föräldrar i grupp och prata om hur det är att vara förälder."



Catharina och Peter
två barn 3 år och 6 mån:
"Vi har fått nya synvinklar på föräldraskapet. Bra att vi gått kursen båda två!"



Du är den viktigaste personen för ditt barn



Vill du veta mer?

Kontakta Aktivt föräldraskaps samordnare:

Viktoria Fransson Johansson

Tel.0733-473450

email: viktoria.fransson@landskrona.se



Hemsida: www.landskrona.se/bun
Se även: www.activeparenting.se