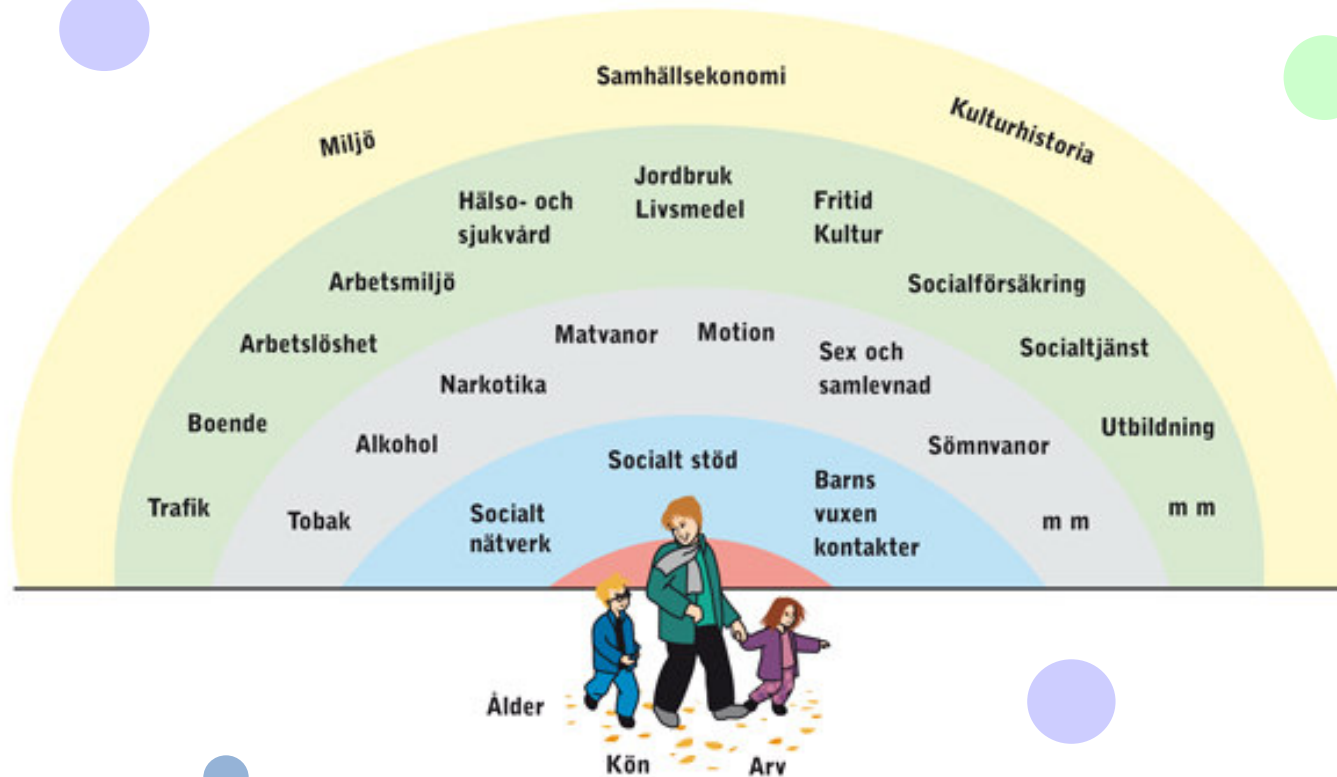


# Vad är folkhälsa?



De faktorer som påverkar folkhälsan benämns som hälsans *bestämningsfaktorer*. En bestämningsfaktor ökar eller minskar risken för ohälsa. Därför är det viktigt att förstå att när man pratar om folkhälsa handlar det inte enbart om att äta rätt och motionera. Utan som bilden visar så är det en mängd olika faktorer som samvarierar. Alltifrån levnadsvanor som människan påverkar själv, till social miljö, välfärd, inflytande och delaktighet, tillgång till arbete, utbildning, trygghet, integration m.m. Det är sällan en faktor är enda faktor som gör människan sjuk.