

SOMMAR- MENY

FÖRSKOLA &
FRITIDS

VECKA 27

Måndag 5/7

Frukost Filmjök, müsli, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Vegetarisk tacogryta serveras med ris
Mellanmål 1 mjukt tunnbröd med ost, grönsakbit och mjölk

Tisdag 6/7

Frukost 1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch Panerad selleri serveras med potatismos /
Ört- och citronpanerad fisk serveras med potatismos
Mellanmål Filmjök/mjök, flingor, 1 smörgås med pålägg, grönsak och 1/2 frukt

Onsdag 7/7

Frukost Cornflakes, mjök, banan, smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Falafel med makaroner och ketchup / Köttbullar med makaroner och ketchup
Mellanmål 1 Grovbulle, pålägg, grönsaksbit och mjök

Torsdag 8/7

Frukost Yoghurt med havrefras, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Veggiekorvgryta serveras med ris / Slantad kycklingkorvgryta serveras med ris
Mellanmål 1 smörgås med köttbullar, gurka, mjök och grönsaksbit

Fredag 9/7

Frukost 1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjök
Lunch Morots- och purjolökslasagne / Lasagne gjord på kalkon
Mellanmål Yoghurt, russin, 1 smörgås med pålägg och grönsaksbit



LANDSKRONA STAD

SOMMAR- MENY

FÖRSKOLA &
FRITIDS

VECKA 28

Måndag 12/7

Frukost Filmjök, müsli, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Rotfruktsgryta serveras med ris / Ölandsgryta serveras med ris
Mellanmål 1 mjukt tunnbröd med ost, grönsakbit och mjök

Tisdag 13/7

Frukost 1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjök
Lunch Grönsaksburgare / fiskpanetter serveras med remouladsås och kokt potatis
Mellanmål Filmjök/mjök, flingor, 1 smörgås med pålägg, grönsak och 1/2 frukt

Onsdag 14/7

Frukost Cornflakes, mjök, banan, smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Bouletter i tomatsås serveras med pasta
Mellanmål 1 Grovbulle, pålägg, grönsaksbit och mjök

Torsdag 15/7

Frukost Yoghurt med havrefras, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Pitabröd serveras med falafel alternativt kebabskav och vitlökssås
Mellanmål 1 smörgås med köttbullar, gurka, mjök och grönsaksbit

Fredag 16/7

Frukost 1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjök
Lunch Spagetti serveras med grönsakssås alternativt köttfärssås och ketchup
Mellanmål Yoghurt, russin, 1 smörgås med pålägg och grönsaksbit

SOMMAR- MENY

FÖRSKOLA &
FRITIDS

VECKA 29

Måndag 19/7

Frukost	Filmjök, müsli, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Minibouletter i currysås serveras med ris / kyckling i currysås serveras med ris
Mellanmål	1 mjukt tunnbröd med ost, grönsakbit och mjölk

Tisdag 20/7

Frukost	1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch	Morotsbiff serveras med kokt potatis och dillsås / Ugnstekt sej med gremoulatatopping serveras med kokt potatis och dillsås
Mellanmål	Filmjök/mjölk, flingor, 1 smörgås med pålägg, grönsak och 1/2 frukt

Onsdag 21/7

Frukost	Cornflakes, mjölk, banan, smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Ost- och broccolisås serveras med pasta / Ost- och kalkonsås serveras med pasta
Mellanmål	1 Grovbulle, pålägg, grönsaksbit och mjölk

Torsdag 22/7

Frukost	Yoghurt med havrefras, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Ugnstekt kycklingkorv / vegetarisk korv serveras med potatismos och ketchup
Mellanmål	1 smörgås med köttbullar, gurka, mjölk och grönsaksbit

Fredag 23/7

Frukost	1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch	Chili sin carne serveras med ris
Mellanmål	Yoghurt, russin, 1 smörgås med pålägg och grönsaksbit



LANDSKRONA STAD

SOMMAR- MENY

FÖRSKOLA &
FRITIDS

VECKA 30

Måndag 26/7

Frukost	Filmjök, müsli, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Vegetarisk tacogryta serveras med ris
Mellanmål	1 mjukt tunnbröd med ost, grönsakbit och mjölk

Tisdag 27/7

Frukost	1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch	Panerad selleri serveras med potatismos / Ört- och citronpanerad fisk serveras med potatismos
Mellanmål	Filmjök/mjölk, flingor, 1 smörgås med pålägg, grönsak och 1/2 frukt

Onsdag 28/7

Frukost	Cornflakes, mjölk, banan, smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Falafel med makaroner och ketchup / Köttbullar med makaroner och ketchup
Mellanmål	1 Grovbulle, pålägg, grönsaksbit och mjölk

Torsdag 29/7

Frukost	Yoghurt med havrefras, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Veggiekorgvryta serveras med ris / Slantad kycklingkorgvryta serveras med ris
Mellanmål	1 smörgås med köttbullar, gurka, mjölk och grönsaksbit

Fredag 30/7

Frukost	1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch	Morots- och purjolökslasagne / Lasagne gjord på kalkon
Mellanmål	Yoghurt, russin, 1 smörgås med pålägg och grönsaksbit



LANDSKRONA STAD

SOMMAR- MENY

FÖRSKOLA &
FRITIDS

VECKA 31

Måndag 2/8

Frukost Filmjök, müsli, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Rotfruktsgryta serveras med ris / Ölandsgryta serveras med ris
Mellanmål 1 mjukt tunnbröd med ost, grönsakbit och mjök

Tisdag 3/8

Frukost 1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjök
Lunch Grönsaksburgare / fiskpanetter serveras med remouladsås och kokt potatis
Mellanmål Filmjök/mjök, flingor, 1 smörgås med pålägg, grönsak och 1/2 frukt

Onsdag 4/8

Frukost Cornflakes, mjök, banan, smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Bouletter i tomatsås serveras med pasta
Mellanmål 1 Grovbulle, pålägg, grönsaksbit och mjök

Torsdag 5/8

Frukost Yoghurt med havrefras, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch Pitabröd serveras med falafel alternativt kebabskav och vitlökssås
Mellanmål 1 smörgås med köttbullar, gurka, mjök och grönsaksbit

Fredag 6/8

Frukost 1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjök
Lunch Spagetti serveras med grönsakssås alternativt köttfärssås och ketchup
Mellanmål Yoghurt, russin, 1 smörgås med pålägg och grönsaksbit

SOMMAR- MENY

FÖRSKOLA &
FRITIDS

VECKA 32

Måndag 9/8

Frukost	Filmjolk, müsli, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Minibouletter i currysås serveras med ris / kyckling i currysås serveras med ris
Mellanmål	1 mjukt tunnbröd med ost, grönsakbit och mjölk

Tisdag 10/8

Frukost	1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch	Morotsbiff serveras med kokt potatis och dillsås / Ugnstekt sej med gremoulatatopping serveras med kokt potatis och dillsås
Mellanmål	Filmjolk/mjolk, flingor, 1 smörgås med pålägg, grönsak och 1/2 frukt

Onsdag 11/8

Frukost	Cornflakes, mjölk, banan, smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Ost- och broccolisås serveras med pasta / Ost- och kalkonsås serveras med pasta
Mellanmål	1 Grovbulle, pålägg, grönsaksbit och mjölk

Torsdag 12/8

Frukost	Yoghurt med havrefras, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Ugnstekt kycklingkorv / vegetarisk korv serveras med potatismos och ketchup
Mellanmål	1 smörgås med köttbullar, gurka, mjölk och grönsaksbit

Fredag 13/8

Frukost	1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch	Chili sin carne serveras med ris
Mellanmål	Yoghurt, russin, 1 smörgås med pålägg och grönsaksbit



LANDSKRONA STAD

SOMMAR- MENY

FÖRSKOLA &
FRITIDS

VECKA 33

Måndag 16/8

Frukost	Filmjök, müsli, jordgubbar, 1 smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Vegetarisk tacogryta serveras med ris
Mellanmål	1 mjukt tunnbröd med ost, grönsakbit och mjölk

Tisdag 17/8

Frukost	1 smörgås med 1 pålägg samt ägg, kaviar, grönsak och mjölk
Lunch	Panerad selleri serveras med potatismos / Ört- och citronpanerad fisk serveras med potatismos
Mellanmål	Filmjök/mjölk, flingor, 1 smörgås med pålägg, grönsak och 1/2 frukt

Onsdag 18/8

Frukost	Cornflakes, mjölk, banan, smörgås med pålägg och grönsak
Lunch	Falafel med makaroner och ketchup / Köttbullar med makaroner och ketchup
Mellanmål	1 Grovbulle, pålägg, grönsaksbit och mjölk



LANDSKRONA STAD