



Föreläsning med Ann Fernholm

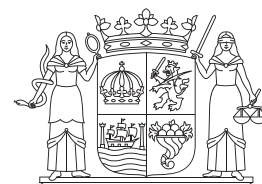
Torsdag 9 november kl. 18.30—20.00 på Folkets hus
Socker - hur påverkar det kroppen?

Länge har vi tänkt på sötsaker som kanske lite onödiga, men egentligen ofarliga för kroppen. Vetenskapsjournalisten Ann Fernholm berättar varför vi behöver tänka om. Forskare börjar få en ny bild av socker, som visar att godis, kakor, bullar, läsk, saft och andra sötsaker kan orsaka fettlever, bukfetma och typ 2-diabetes. Vårt blod blir också allt sötare, vilket i sin tur ökar risken för hjärt-kärlsjukdom, cancer och demens.

Ann Fernholm är journalist och har disputerat i molekylär bioteknik. Hon har arbetat för bland annat SVT:s Vetenskapens värld, Dagens Nyheter, Fokus, Dagens Medicin och Forskning och framsteg. Hennes böcker *Ett sötare blod - om hälsoeffekterna av ett sekel med socker* och *Det sötaste vi har - om socker och växande kroppar* har fått stor uppmärksamhet.

Tid: Torsdagen den 9 november 2017 kl. 18.30—20.00
Plats: Folkets hus, Säbygatan 16
Kostnad: Gratis
Anmälan: Anmäl dig via e-post till foraldrastod@landskrona.se
Obs! Max 250 platser.

Arrangör: Individ- och familjeförvaltningen & Fritids- och kulturförvaltningen



LANDSKRONA STAD