



YRKESHÖGSKOLEUTBILDNING, 300 YH-POÄNG, 1,5 ÅR (3 TERMINER)

## HUD- OCH SPATERAPEUT

Vill du jobba med andra människors hälsa och välbefinnande? För allt fler är det viktigt att ta hand om sin hälsa och kropp. Efterfrågan på hud- och kroppsbehandlingar ökar ständigt och arbetsmarknaden för hudterapeuter är gynnsam. Förutom arbete på salong efterfrågas även kompetensen inom handeln, på apotek, hos plastikkirurger och hudläkare. Det syns en ökning av privatkonsumtionen vilket leder till att efterfrågan på SHR-godkända hudterapeuter ökar.

Idag är det även accepterat bland män att ta del av behandlingsutbudet på hudvårdssalonger och spa. Vi ser därför gärna manliga sökande. Utbildningen är godkänd av Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation (SHR).

### Behörighetskrav

Du måste ha en gymnasieexamen eller motsvarande för att uppfylla behörighetsvillkoren för studier inom yrkehögskolan - läs mer på vår hemsida. Dessutom krävs särskilda förkunskaper i Naturkunskap 2/Naturkunskap B med lägst betyget E/G/3.

### Vill du veta mer?

Mer information hittar du på [www.landskrona.se/yrkeshogskola](http://www.landskrona.se/yrkeshogskola) eller genom att kontakta vår utvecklingsledare: Charlotte White, 0418-47 30 60 [charlotte.white@landskrona.se](mailto:charlotte.white@landskrona.se)

Du hittar oss även på Facebook.

**SISTA ANSÖKNINGSDAG 30 APRIL 2019 - KURSSTART AUG 2019**

### Utbildningens innehåll

Anatomi och fysiologi.....	25p
Avancerad hudvård .....	20p
Dermatologi .....	15p
Entreprenörskap .....	20p
Hudvård .....	130p
Kemi och fysik .....	10p
Spaterapi .....	20p
Lärande i arbete LIA.....	50p
Examensarbete .....	10p

### Besöksadress

Yrkehögskolan Landskrona - Hud- och spaterapeut  
Järnvägsgatan 8  
Landskrona



*"Denna utbildning kräver väldigt mycket av dig som person och student. Lärarna är väldigt kunniga och stöttar dig hela vägen så gott de kan men glöm inte att det är du själv som måste göra jobbet. Jag kan säga att med ett positivt tänk och attityd kommer du långt! Inget är omöjligt, lägg det på minnet. Jag har, sedan examen våren 2014, först arbetat på en klinik i centrala Göteborg och därefter startade jag eget för att kunna satsa ännu mer på detta underbara yrke! Detta säger en hel del om kvaliteten på utbildningen.*

*Jag rekommenderar starkt dig som läser denna text att söka denna utbildning om du brinner för dina medmänniskors hälsa & välbefinnande. Du kommer aldrig ångra ditt val! Vi ses ute i branschen!"*

Robin Winberg, Hud12

# KURSINNEHÅLL

(5 poäng motsvarar en veckas studier)

## **Anatomi och fysiologi, 25p**

Kursen ger kunskaper i människokroppens anatomi och fysiologi, som möjliggör förståelsen för övriga kurser inom utbildningen och kunskaper som hudterapeuten behöver i sitt yrkesutövande. Kursen ger kunskap om livscykeln och naturliga förändringar i kroppens organ i samband med åldrandet. Kursen ger kunskap om hygien och mikrobiologi anpassat till hudvårdens arbetsfält. Dessutom ger kursen kunskaper i HLR.

## **Avancerad hudvård, 20p**

Kursen ger kunskaper om hirsutism och insikt om borttagning av oönskad hårväxt med ljusterapi (ex IPL) samt kunna utföra nålepilation. Kursen ger kunskaper om ofarliga hudförändringar och behandling av dessa med aktuell apparatur. Kursen ger kunskaper i avancerade hudbehandlingar med aktuella preparat och apparatur samt ge inblick inom området plastikkirurgi.

## **Dermatologi, 15p**

Kursen ger kunskaper i dermatologi och avvikelser i huden, som möjliggör förståelsen för övriga kurser i utbildningen och kunskaper som hudterapeuten behöver i sitt yrkesutövande. Kursen ger även kunskaper om olika ljusterapiers inverkan på människan. Kursen informerar om hudsjukvårdens ansvarsområde. Dessutom ger kursen kunskaper i hudvårdsarbetet ur ett hälsoperspektiv.

## **Entreprenörskap, 20p**

Kursen ger förmågan att lösa problem, tänka nytt, planera sitt arbete, ta ansvar och samarbeta med andra. Kursen ger kunskaper i att starta och driva företag. Kursen ger kunskaper i att arbeta med marknadsföring, företagsekonomiska och administrativa uppgifter. Kursen ger en teoretisk och praktisk förståelse för vikten av försäljning och ett positivt personligt bemötande i säljrollen.

## **Hudvård, 130p**

Kursen ger kunskaper i ansiktsvård, manikyr, pedikyr, makeup, hårborttagning samt permanentfärgning av ögonhår genom individanpassad behandling för olika behov samt kunskap om förekommande preparat. Kursen ger praktiska kunskaper i fysikalisk terapi. Kursen ger kunskaper i utförandet av manikyr- och pedikyr samt insikt i de sjukdomar och skador som kan förekomma. Kursen ger kunskaper om borttagning av oönskad hårväxt med vax. Kursen ger även kunskaper i kundmottagning och receptionsarbete.

## **Kemi och fysik, 10p**

Kursen ger kunskaper i yrkesinriktad kemi och fysik. Kursen ger en kort repetition av några grundläggande fysikaliska och kemiska begrepp. Kursen ger fördjupade kunskaper om fysikaliska och kemiska fakta av betydelse för hudvården. Dessutom ger kursen kunskap om ingredienser i olika hudvårdspreparat.

## **Spaterapi, 10p**

Kursen ger kunskaper i kroppsvård genom individanpassade behandlingar. Kursen ger kunskaper i kroppsmassage. Kursen ger kunskaper i spa-kultur och dess historik, klassiskt förekommande spabehandlingar och tillhörande kroppsprodukter. Kursen ger kunskaper i kundbemötande på individens villkor. Kursen ger kunskap om kost. Kursen ger även kunskaper i kundmottagning och receptionsarbete.

## **LIA 1, 15p**

Under kursen får den studerande lära känna arbetsmiljön och får erfarenhet av dagliga rutiner i butik samt erfarenhet av mottagande och bemötande av kunden. Kursen ger fördjupade kunskaper i och förståelse för försäljning och vikten av ett positivt personlig beteende i säljrollen. Kursen ger även kunskaper i att hantera kassaregister.

## **LIA 2, 35p**

Kursen ger kunskaper om arbetet på en hudvårdsklinik/salong/SPA, alla förekommande behandlingar och arbetsrutiner. Kursen ger ingående kunskaper i att föra journal/kundkort, fördjupade kunskaper i alla förekommande behandlingar, kundrelationer, samt i försäljning i samband med behandlingsutförandet.

## **Examensarbete, 10p**

Kursen uppmuntrar den studerande att genomföra ett examensarbete med ett branschtekniskt och yrkesmässigt innehåll för att fördjupa sina kunskaper inom yrkesområdet. Kursen utvecklar den studerandes förmåga att själv söka kunskap samt att följa kunskapsutvecklingen inom yrkesområdet. Kursen ger kunskaper i formerna för muntlig och skriftlig framställning för att redovisa examensarbetet.